IL LICEALE

LICEO ROSMINI - TRENTO

15 GENNAIO 2024



76

15 GENNAIO 2024 • NUMERO 76

IL LICEALE

Giornalino scolastico
Liceo Antonio Rosmini • Trento
Via Bartolomeo Malfatti, 4
0461 914400

ANNO VIII

Un progetto curato da
Monique Ciola e Stefania Ravagni

In redazione: Claudia Bertoldi, Arianna Briamonte, Consuelo Fontana, Giada Fulco, Sara Garelli, Benedetta Maioli, Sofia Mazzalai, Elisa Ridolfo, Deborah Rizzi, Maddalena Tamanini, Maria Voltolini.

Per collaborare scrivere a:
giornalino@rosmini.eu

LO SAPEVATE CHE OGGI - LUNEDÌ 15 GENNAIO 2024 - È IL BLUE MONDAY, OSSIA IL GIORNO PIÙ TRISTE DELL'ANNO? SE VI STATE DOMANDANDO CHI SIA IL MAGO AD AVER INVENTATO QUESTA RICORRENZA, POSSIAMO DIRVI CHE LAVORA IN UNA TV INGLESE E CHE SE N'È USCITO CON QUESTA STRAVAGANZA NEL 2005. SECONDO DELLE EQUAZIONI, CHE SICURAMENTE HA PARTORITO DURANTE UNA NOTTE INSONNE, OGGI SAREBBE IL GIORNO DELL'ANNO IN CUI IL SOLO PENSIERO DELLA FINE DELLE VACANZE NATALIZIE, DEL RIENTRO A SCUOLA (AL LAVORO) E DI UN MESE FREDDO E BUIO CI FAREBBE CADERE IN DEPRESSIONE...



BUBBOLE!! OGGI ESCE IL VOSTRO GIORNALINO PREFERITO, I PROFESSORI SONO IMPEGNATI NEGLI SCRUTINI E QUINDI (FORSE) NON INTERROGANO SUBITO, SI TROVANO ANCORA I PANETTONI IN SVENDITA. COSA VOLETE DI PIÙ? LEGGERE QUESTE PAGINE, LE RUBRICHE PIÙ AMATE, LE NOVITÀ, I CONSIGLI, NON PUÒ CHE FARVI BENE :-)



LA REDAZIONE

Qualcuno si ricorderà di noi

STORIE DI DONNE

In questo periodo dell'anno adoro uscire la sera per ammirare le stelle. Sono sempre stata affascinata dal pensiero che il cielo notturno sia rimasto pressappoco lo stesso nel corso dei secoli e sia stato osservato allo stesso modo da un infinito numero di esseri umani. Alcuni di questi, mentre avevano gli occhi puntati verso l'alto, iniziarono a porsi delle domande. Nacquero così le scienze astronomiche.
Questo era un modo estremamente poetico per introdurvi la storia della donna di oggi. Avete indovinato: è una tra coloro che hanno guardato in alto e si sono fatti delle domande.

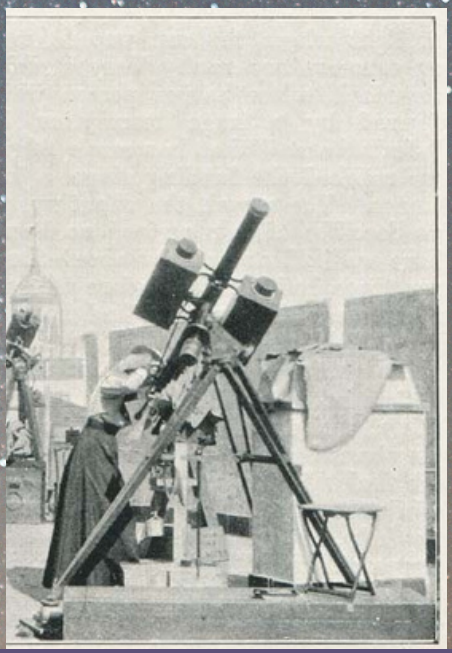
Annie S. D. Maunder

ASTRONOMA

Nacque nel 1868 a Strabane, in Irlanda, e mostrò la sua grande attitudine accademica già mentre frequentava la scuola secondaria: riuscì ad ottenere una borsa di studio di tre anni e la possibilità di tentare l'esame di ammissione al *Girton College* di Cambridge, una prestigiosissima università inglese. Superò la prova di ammissione e nel 1889 si laureò alla Girton con lode, ma poiché Cambridge non concedeva formalmente lauree alle donne (almeno non fino al 1948) non ottenne mai l'effettivo diploma di laurea. Finiti gli studi, le venne comunicata la disponibilità di un posto di lavoro all'*Osservatorio Reale di Greenwich*, uno dei più importanti osservatori dell'epoca.



Maunder fece immediatamente richiesta, e nell'attesa lavorò per un anno come insegnante di matematica. Nel 1891 venne finalmente assunta all'osservatorio come "computer umano" (coloro che si occupavano di svolgere i calcoli più complessi prima dell'invenzione dell'effettivo computer) nel dipartimento adibito allo studio del Sole. In particolare Maunder si concentrò sullo studio delle macchie solari, le cui osservazioni, nell'anno successivo alla sua assunzione, aumentarono di sette volte. Interessante è però notare come nel suo anno di insegnamento venisse pagata 8 sterline, mentre a Greenwich il suo stipendio fosse di appena 4, a malapena il necessario per vivere. Nel 1895 si sposò con un altro ricercatore, Walter Maunder, che aveva 17 anni in più di lei. Una volta sposata, ad Annie fu chiesto di dimettersi, poiché una donna sposata non poteva lavorare. Nonostante quindi Annie Maunder avesse formalmente smesso di lavorare dopo appena 4 anni, continuò a collaborare con il marito per altri 35 anni, pagando qualunque viaggio i due fecero di tasca sua, poiché non era più una ricercatrice ufficiale. Pubblicò insieme a lui numerosi studi (riuscì addirittura, in alcuni casi, a farsi accreditare come autrice principale, come meritava) e portò grandi innovazioni nel campo dell'osservazione solare. Molte delle sue teorie sono oggi confermate grazie agli strumenti dell'astronomia moderna. Nel 1912 riuscì a diventare membro della *Royal Astronomical Society*, una prestigiosa società che si occupa della promozione delle scienze astronomiche. Già 24 anni prima Walter aveva tentato di farle ottenere un posto, ma nella votazione, che doveva eleggere altre 2 donne oltre ad Annie, non si raggiunse il *quorum*.



Annie Maunder con il suo telescopio ad Algeri, durante l'eclissi solare del maggio 1900

I contributi astronomici di Annie Maunder sono oggi universalmente riconosciuti. A lei sono dedicati un cratere sulla Luna, un telescopio all'osservatorio di Greenwich, un asteroide, un satellite artificiale e una medaglia che premia chi contribuisce allo sviluppo in campo astronomico e geofisico. Ma, come forse avrete intuito da ciò che vi ho raccontato, per Annie Maunder la vita non è stata così semplice. Ha dovuto lottare e compiere sacrifici per fare quello che amava. Avrebbe potuto decidere di lasciar perdere quando non le venne riconosciuta la laurea, o quando non venne presa a lavorare a Greenwich se non dopo lettere su lettere, o quando venne obbligata a licenziarsi solo perchè si era sposata. Avrebbe potuto smettere, e lasciare che altri facessero grandi scoperte al posto suo. Invece, da brava astronoma, ha continuato a puntare alle stelle.

LEWIS CARROLL

27 gennaio 1832 - 14 gennaio 1898

Nel medesimo mese, il gelido e portatore di novità gennaio, ebbe principio ed epilogo l'esistenza terrena di uno degli scrittori maggiormente influenti della letteratura vittoriana, vale a dire Charles Lutwidge Dodgson, meglio conosciuto con lo pseudonimo di Lewis Carroll. Le conoscenze arrivate fino ai giorni nostri sul brillante scrittore, poeta e fotografo contribuiscono a dare vita a una interiorità controversa ma estremamente affascinante.



Se di per sé, vista la spiccata predisposizione alla matematica, si presentava come uomo di scienza, si evidenzia nitidamente la sua necessità di andare oltre, di tastare territori inesplorati, fino a produrre i paesaggi folli della sua opera rappresentativa, "Alice nel paese delle meraviglie".

A questo punto si delineano per un certo verso due esistenze speculari, con da un lato, nella sua giovinezza, la presenza in sé dello spettro dell'epilessia, e dall'altro uno studente prodigio, primeggiante nella matematica, e descritto dal suo docente dell'epoca come uno dei migliori mai seguiti nella sua carriera. Se da una parte le sue lezioni da insegnante erano descritte come apatiche e poco stimolanti, le sue opere mettono in risalto un'intelligenza talmente poliedrica ed eccentrica da non potersi esprimere nei parametri concreti.



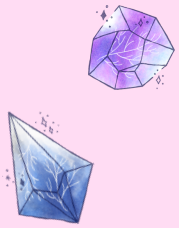
Viene inoltre riscontrato come dato di fatto la sua tendenza a non avere una reale “vita adulta”, ma a rimanere imprigionato in un proprio mondo mentale infantile, alimentato ulteriormente dalla sua attitudine a balbettare in presenza di adulti, e al contrario con i bambini oggetto delle sue fotografie, tramutarsi nel fantasioso Lewis Carroll, quasi un alter ego dell’austero Charles Dogson, anche se questo viene a pari quantità confermato o smentito. Tutto ciò viene forse espresso metaforicamente dal mondo in superficie abbandonato da Alice, così come del suo disperdersi nei cunicoli della sua mente. Un ruolo cruciale lo ebbe proprio Alice Liddel, musa del suo capolavoro, specchio di innocenza e compagna di picnic insieme alle sorelle, che permetterà all’autore di mettere per iscritto il proprio variegato spirito, che riecheggia ancora oggi nei moltissimi riferimenti a quest’opera immortale. La sua peculiare esistenza è continuamente descritta come contradditoria in numerosi aspetti, come non manca di manifestarsi quella di ognuno di noi, catapultatoci in un nuovo anno come Alice nella realtà illusoria e apparentemente senza senso descritta da Carroll, resa un riflesso variegato della sua mente ricca di insidie come il nostro futuro incerto, che non mancherà certo di sorprenderci in un nuovo anno ricco di momenti memorabili.

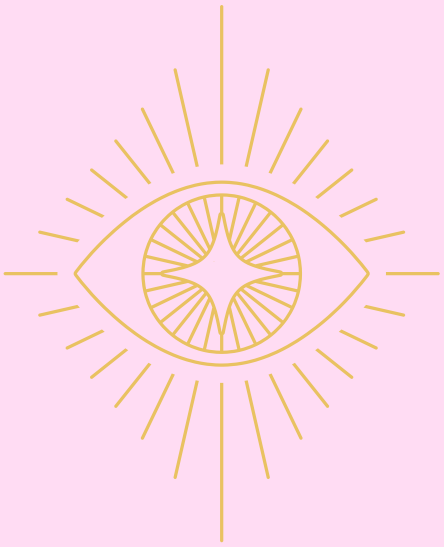
MJ

Sassi magici: la cura dei cristalli

A chi serve un dottore quando un semplice sasso può avere lo stesso effetto della tachipirina?

Ok, no, non è questo il principio su cui si basa la cristalloterapia, una branca della medicina alternativa (un metodo curativo basato su pratiche naturali, come la chiropratica, l'agopuntura o la medicina omeopatica). Questa strana terapia si basa sul pensiero di poter raggiungere un benessere fisico e mentale grazie all'utilizzo dei cristalli. Naturalmente, essendo una medicina alternativa, non esistono prove tangibili di efficacia, ma secondo chi la pratica basta crederci veramente e si vedranno i risultati!





Ma in cosa consiste?

La cristalloterapia, come molte altre cure naturali, si fonda sul principio secondo il quale ogni malessere dell'uomo è causato da uno squilibrio energetico. Infatti, queste discipline affermano che gli esseri umani assorbono energia attraverso dei "portali" situati in varie parti del corpo, chiamati Chakra. Se assorbiamo energie negative o abbiamo un eccesso/difetto di quelle positive, ci sentiremo male, sia fisicamente che psicologicamente.

Come funziona?

Non basta semplicemente raccogliere un sasso da terra per guarire! Innanzitutto bisogna utilizzare le pietre giuste: le si può trovare anche nella natura, però per essere sicuri della loro funzione è meglio comprarle in un negozio specializzato (no, Amazon non è affidabile). Infatti ogni pietra ha la sua utilità e la sua energia. Possono emanare energia femminile (incentrata più su aspetti creativi e sociali) o maschile (incentrata invece sugli obbiettivi). Inoltre la cristalloterapia si collega all'astrologia, dato che per ogni elemento e per ogni segno zodiacale c'è una pietra specifica.

Naturalmente, ognuno può utilizzare la pietra che preferisce, ce ne sono alcune che sono utili a tutti.



Dopo aver scelto la pietra che preferite, è arrivato il momento di purificarla per eliminare tutte le energie negative che ha assorbito. Anche in questo caso ogni pietra ha il suo modo di essere purificata; i più comuni sono tramite la luce del Sole, il lavaggio in acqua e attraverso il fumo dell'incenso.

In seguito bisogna ricaricarla, così da trasmettere le proprie intenzioni in modo da raggiungere lo scopo prefissato. Per fare ciò basterà meditare o anche "parlarci"! È un po' da pazzi conversare con una pietra, però è il modo più semplice per far capire all'Universo che abbiamo bisogno di energia positiva.

Dopo aver fatto tutto ciò, la pietra sarà pronta per il suo utilizzo. Potete indossarla sempre con voi in modo da aver sempre il suo aiuto, meditare con essa o anche posizionarla in un luogo strategico della casa.

Non ci credete? Indossatela comunque, i gioielli con le pietre sono molto stilosi, e poi non sia mai che vi faccia lo stesso un effetto placebo!

Ecco alcune pietre che vi potrebbero essere utili da tenere sempre in tasca:

Quarzo (cristallo di rocca)

Elementi: fuoco e acqua
Energia: sia maschile che femminile
Proprietà: amplifica qualsiasi tipo di energia; utile con altre pietre
Come purificarlo: sotto l'acqua corrente



Ossidiana (come su Minecraft!)

Elemento: fuoco
Energia: maschile
Proprietà: allontana le energie negative
Come purificarla: sotto l'acqua corrente



Occhio di tigre

Elemento: fuoco
Energia: maschile
Proprietà: riportare l'equilibrio in tutti gli ambiti e diminuire l'ansia
Come purificarlo: sotto l'acqua corrente





Quarzo rosa

Elemento: acqua
Energia: femminile
Proprietà: aumentare l'amore verso sé stessi e gli altri; utile per conquistare la propria cotta
Come purificarlo: sempre sotto l'acqua corrente



L'OROSCOPO
della Maga Rosmina
dal 15 al 31 gennaio



Ariete

Sarà un anno piuttosto fortunato per voi, e già da gennaio si prospetta questo periodo favorevole. Saranno moltissimi i nuovi progetti. Un punto d'attenzione: il vostro carattere impulsivo può portarvi a dire quella parola o fare quel gesto di troppo.
Il **mantra:** Serenità è quando ciò che dici, ciò che pensi, ciò che fai, sono in perfetta armonia. (Mahatma Gandhi)



Toro

Urano e Giove nel vostro cielo sono una garanzia di dinamismo: sono favoriti tutti i nuovi inizi, soprattutto in campo sentimentale. Avrete voglia di sperimentare: le stelle consigliano le attività all'aperto, magari sulla neve, per rinfrescare la vostra indole focosa!
Il mantra: Non devi cercare di fare in modo che le cose vadano come vuoi, ma accettare le cose come vanno: così sarai sereno. (Epitteto)



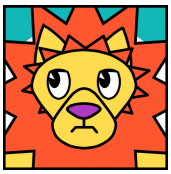
Gemelli

il 2024 non inizia per voi nel migliore dei modi: niente di grave, ma tante piccole seccature che vi disturbano. Siete un po' insoddisfatti e avete spesso voglia di correre, ma dovete rallentare un po'. Le stelle raccomandano relax.
Il mantra: La noia è sentire che tutto è una perdita di tempo, la serenità è sentire che nulla lo è. (Thomas Szasz)



Cancro

Le stelle sono propizie per i colpi di fulmine, per nuovi incontri che possono portare anche frutti in ambito lavorativo, ma non lo sono tanto per la salute. Fate attenzione ai mali di stagione: il freddo non sarà vostro amico, a quanto pare!
Il mantra: Una buona giornata più un'altra buona giornata uguale una buona vita. (Isabel Allende)



Leone

Finalmente le stelle si muovono!Gennaio si chiude all'insegna delle possibilità, delle opportunità. Probabili nuovi incarichi, anche impegnativi; si prospettano idee brillanti che vi faranno percorrere nei prossimi mesi strade rivoluzionarie
Il mantra: Il compito nella nostra vita non è di trionfare, ma di continuare a cadere serenamente. (Robert Louis Stevenson)



Vergine

Nel 2023 il segno della Vergine può aver visto cambiamenti anche drastici, importanti e ora dovete riprendere le forze. Cosa che accadrà, specie nei primi mesi di quest'anno: guardatevi bene attorno e non prendete decisioni affrettate.
Il mantra: Alla serenità nulla contribuisce meno della ricchezza e nulla più della salute. (Arthur Schopenhauer)

Il 2024 porta tante novità. L'anno bisestile che sta per arrivare metterà tutti davanti a cambiamenti sostanziali. Al centro ci sarà Plutone che, dopo una lunga permanenza in Capricorno, passerà ora in Acquario, dove rimarrà per i prossimi vent'anni. Sembra quindi l'inizio di un nuovo periodo, in cui trasformazione, distruzione e rinascita saranno le parole chiave



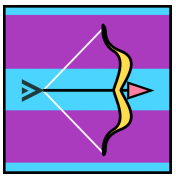
Bilancia

C'è Marte che vi trasforma, che vi fa dimenticare quella compostezza, serenità, equità che tutti vi riconoscono: potreste perdere il controllo e abbandonare la diplomazia. Attenzione, non è da voi! Trattenetevi, perché ve ne pentireste subito dopo.
Il mantra: Un'ora breve di dolore c'impressiona lungamente; un giorno sereno passa e non lascia traccia. (Luigi Pirandello)



Scorpione

Trattenete il fiato. Ancora qualche mese di attesa per lo Scorpione, che ha visto recentemente periodi poco sereni. Le stelle promettono un crescendo continuo, ma lento e progressivo, quindi per il momento dovete pazientare.
Il mantra: La leggerezza è propria dell'età che sorge, la saggezza dell'età che tramonta. (Cicerone)



Sagittario

Iniziate l'anno con le caratteristiche migliori: determinazione, volontà, progettualità. Come un dardo scagliato nell'aria, vi lanciate verso il futuro con rinnovata energia. Si parla di nuovi incontri, di innamoramenti, di flirt, tutti favoriti da Venere.
Il mantra: Non essere in guerra con se stessi, vivere d'amore e d'accordo con se stessi: allora tutto diventa possibile. Anche volare. (Hermann Hesse)



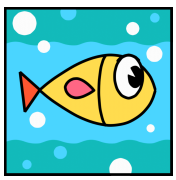
Capricorno

Siete favoriti dalle stelle, in ottima forma, pieni di vitalità, idee, iniziative. E quando decidete voi di realizzare un progetto nessuno può fermarvi. I transiti astrali dicono che ci sono davvero occasioni uniche di innamoramento: momento perfetto per dichiararvi!
Il mantra: Fai il tuo lavoro, e poi fai un passo indietro. L'unica strada per la serenità (Lao Tse)



Acquario

L'amicizia è uno dei centri di gravità permanente della vostra vita. Coltivatela in questa fine mese, organizzando incontri divertenti e piacevoli. Vi aspettano ancora alcune difficoltà, ma è il momento giusto per iniziare la salita che vi porterà alla vetta.
Il mantra: Nei momenti sereni ricordati di temere sempre le avversità e nelle avversità ricordati di sperare sempre in cose migliori.(Catone)



Pesci

Saturno nel vostro segno rischia di rendervi troppo critici con voi stessi. Lasciatevi un po' andare anche a momenti creativi, ad attività non necessariamente costruttive. Attenzione alle spese, non eccedete, anche se le stelle vi spingerebbero a farlo.
Il mantra: Di tutta la massa dei ladri, i peggiori sono gli stolti: essi vi derubano di tutt'e due le cose: tempo e serenità. (Johann Wolfgang Goethe)

OBIETTIVI
E SCUSE

Quando arriveranno i voti del primo trimestre immagino che qualcuno comincerà a preoccuparsi, avvertirà l'addensarsi di nubi nere all'orizzonte e il pericolo che in casa i genitori preparino ritorsioni. Vedrà a rischio uso di cellulari e uscite con amici, quindi comincerà a fare propositi di cambiamento. Però...

Dirsi "domani comincio a studiare" non è un obiettivo, ma una scusa per non cominciare oggi. "Adesso cambia tutto" non è un obiettivo, ma una magia. "Speriamo che il secondo periodo vada meglio" non è un obiettivo, ma un sogno. "Tranquilli, recupero quando voglio" non è un obiettivo, ma una fanfaronata. E chi dice: "mi farò piacere anche il latino" mente sapendo di mentire!

Un obiettivo è un traguardo con una data di scadenza e un piano per raggiungerlo. Esempio: "A giugno voglio essere promosso e mi organizzo per studiare tot ore tutte le settimane".

La società, che abbiamo contribuito a costruire noi adulti, ci può anche illudere che tutti possono diventare tutto quello che vogliono ma in realtà ognuno diventa quello su cui lavora sodo.

E, a volte, nemmeno questo basta.

Auguri ragazze e ragazzi!

Vinicio Carletti




BUONE SCIATE
A TUTTI!!
CI RIVEDIAMO
IL 1° FEBBRAIO